

AALBORG

PROGRAMMET 2013-2014

SÆSONSTART D. 26. AUGUST

KL.	GENRE / ALDER	NIVEAU	EKSTRA INFO
	<u>MANDAG:</u>		
16.30-17.15	Showkids fortsættelse 10-13 år	II+III	Her danser vi disco og Hip hop til musik I kender fra MTV/The Voice mm.
17.20-18.05	Talenthold Disco 9-12 år	IV	Talentholdet fra sidste sæson. Håber du er klar til sej og svær koreografi :0)
18.10-18.55	Talenthold Hip hop 9-12 år	IV	Talentholdet fra sidste sæson. Håber du er klar til sej og svær koreografi :0)
19.00-19.45	Konkurrencetræning	IV-V	Gælder for Talent til Starrækkerne
19.50-20.35	Teknik & Stretch	III-V	Forbedrer din grund- dreje- og springteknik. Derudover trænes smidighed & styrkelse af krop
20.40-21.25	DM Disco Junior	Lukket hold	Man skal udtages for at komme på holdet.
	<u>TIRSDAG:</u>		
15.55-16.25	Spirrevipperne 5-7 år	I+II	Begyndere samt dansere, som sidste år gik tirsdag kl. 15:55 samt 16:30
16.30-17.15	Talenthold Disco/Hip hop 7-9 år	II	Sidste års tirsdagshold kl. 17:05
17.20-18.05	Teknik / konkurrence minibørn 7-9 år	II+III	NYT!!! Holdet for dig, der gerne vil lære mere teknik og måske deltage til turnering.
18.10-18.55	DM Disco Børn	Lukket hold	Man skal udtages for at komme på holdet.
19.00-19.45	DM Hip hop Børn	Lukket hold	Man skal udtages for at komme på holdet.
19.50-20.35	DM Hip Hop Junior	Lukket hold	Man skal udtages for at komme på holdet.
20.40-21.25	DM Hip hop Voksne	Lukket hold	Man skal udtages for at komme på holdet.
21.30-22.15	DM Disco formation	Lukket hold	Man skal udtages for at komme på holdet.
	<u>ONSDAG:</u>		
16.30-17.15	Showkids 8-10 år	II+III	Fortsætterhold fra sidste sæson
17.20-18.05	Teknik & Stretch	II-IV	Er hovedsagligt for Lines onsdagsdansere samt dansere på lignende niveau alder 10-15 år. Forbedrer din grund- dreje- og springteknik. Derudover trænes smidighed & styrkelse af krop
18.10-18.55	Moviestars 12-16 år	III	Fortsætterhold fra sidste sæson
19.00-19.45	Girly Hip Hop I-III 10-13 år	III	NYT!!! En feminin måde at danse på. Drømmer du om at danse som Rihanna/Beyoncé er holdet for dig.
19.50-20.35	Powerteens	III	Fortsætterhold fra sidste sæson
20.40-21.25	Girly Hip hop IV+V Fra 13 år	IV-V	En feminin måde at danse på. Drømmer du om at danse som Rihanna/Beyoncé er holdet for dig.

TORSDAG:			
15.55-16.40	MTV Dance – 10-13 år	I	NYT!!! Her lærer du at danse, som Justin Bieber, Usher, Justin Timberlake & Rihanna
16.45-17.15	Showkids 5-7 år	I+II	NYT!!! Her danser vi disco & hip hop til musik børnene kender fra MGP, Ramasjang, Justin Bieber mm.
17.20-18.05	Isas Stepz 7-9 år	I+II	Holdet fra onsdag sidste sæson er rykket til torsdag. Lær seje hip hop og disco moves fra Isas Stepz
18.10-18.55	Talenthold Hip Hop 12-17 år	II+III	Tilbud til Matildes kl. 19:00 Aaby. Er også for andre dansere, som har danset 2-4 sæsoner.
19.00-19.45	Voksen disco og hip hop hold fra 24 år	I	NYT!!! SÅ ER DET NU! Drømmer du om at komme i gang med at danse igen eller starte er det ikke for sent. Det bliver sejt og svedigt
19.50-20.35	DM Disco/Hip Hop Voksen2 hold	Lukket hold	Man skal udtages for at komme på holdet.
1. LØRDAG I HVER MÅNED:			
10.30-13.30	Power-house Performance	Lukket hold	NYT!!! Holdet for dig, der i forvejen går på ét af vores DM junior eller voksenhold. Du vil lære mere hip hop, jazz/ballet. Derudover udvikle dine performancekompetencer og teknik. Holdet svarer til 4 lektioner i træk.

Niveau: I=Begyndere, II= let øvede, III=øvede, IV=Meget øvede, V=Elite

PRISER:

30 minutters hold pr. måned kr. 165,-

Prisen på alle andre hold pr. måned er kr. 225,-

TILMELDING SKAL SKE VIA VORES HJEMMESIDE FRA D. 19. AUGUST.