

PROGRAMMET 2013-2014

**GRUNDET OMBYGNING I DGI HUSET AABYBRO,
KAN VI KUN UNDERVISE ÉN DAG OM UGEN
MENS RENOVERINGEN STÅR PÅ RESTEN AF 2013**

SÆSONSTART TORSDAG D. 5. SEPTEMBER

KL.	GENRE / ALDER	NIVEAU	EKSTRA INFO
	<u>TORSDAG:</u>		
15.55-16.25	Showkids 5-7 år	I+II	Her danser vi disco & hip hop til musik børnene kender fra MGP, Ramasjang og mange andre hits.
16.30-17.15	Disco/Hip Hop fortsættere 8-10 år	I+II	Fortsættere fra tirsdag kl. 16.45 samt helt nybegyndere i denne sæson
17.20-18.05	Disco/Hip Hop fortsættere 11-14 år	II+III	Sidste års tirsdage kl. 17.35 + torsdage 17.20
18.10-18.55	Talenthold Disco / Hip Hop 8-11 år	III	Talent Discohold fra sidste sæson. Håber du er klar til sej og svær koreografi også i Hip hop:0)
19.00-19.45	Teknik, Stretch og konkurrencetræning	For alle	Forbedrer din grundteknik. Derudover trænes smidighed & styrkelse af krop samt til turnering
19.50-20.35	Hip Hop Talent ungdom	II+III	Holdet lå sidste år kl. 19:00. Har du lyst til at danse i Aalborg, er der også oprettet hold til dig der, som du kan danse på.
20.40-21.25	Disco Talent ungdom	II+III	Sidste års voksne talenthold

Niveau: I=Begyndere, II= let øvede, III=øvede, IV=Meget øvede, V=Elite

PRISER:

Showkids pr. måned kr. 165,-

Prisen på alle andre hold pr. måned er kr. 225,-

TILMELDING SKAL SKE VIA VORES HJEMMESIDE FRA D. 19. AUGUST.